

## 束縛一 色情

### Jessie嘅自白



我每日睇8個鐘以上A片，我會唔記得晒D時間，有時凌晨4點先瞓，後來買左會員內容，但8個月內負債4.7萬港元，仲越睇越重口味，開始睇SM片。後來我廢寢忘餐咁睇，朋友都唔理，男朋友因為同我睇得太多而影響工作，最後同我分手，我最後因為工作時瞓覺而俾人炒左，果時我先醒覺自己上左癮。沉溺A片摧毀左我嘅愛情、友情和工作機會。

「飲海水止渴，愈飲愈口渴」



### 阿明嘅經歷

阿明少年時已有睇A片和自慰嘅習慣，仲對車廂非禮嘅題材感到刺激。冇幾耐，佢開始覺得A片嘅內容可能係真，慢慢混淆左幻想和現實，甚至有幾次在港鐵非禮女乘客，被人拉上警局。

「A片令你FF過量，最後GG」

### 25歲嘅Fighter哥



睇A片減低我同太太親密嘅興趣...A片俾到我荷爾蒙嘅衝動，但因為咁，當我真正同太太親密時，我感受唔到相同嘅衝動，因為佢達唔到我之前睇咁多套片嘅標準。

「A片係婚姻嘅墳墓」



西方已經有政府把色情列為影響公眾健康嘅「公共衛生危機」，因為色情危害社會，不但貶低女性，更令不少男性有「勃起功能障礙」（Porn Induced Erectile Dysfunction，簡稱PIED）。

### 科學研究

睇A片和吸毒以相同方式干擾人腦，令你上癮：

- 1 大腦接觸過量化學物質
- 2 大腦神經重新連結
- 3 產生依賴性



### 調查報告

- 1 睇A片嘅人比冇睇嘅人更易唔開心和覺得「孤毒」。
- 2 睇A片減低人對真實關係嘅興趣，56%嘅離婚中有一人是沉迷A片，睇A片令婚姻增加300%機會不忠。
- 3 長期睇A片會令你覺得：濫交係正常，唔再期待忠誠性關係，覺得性節制係唔健康。



想知更多？可上呢個IG

[my\\_sadx\\_story](https://www.instagram.com/my_sadx_story)

我的傷心故事—性解放受害者自白

## 束縛二 性隨便

### 美國女生嘅故事

美國一個女大學生同一個男同學發生「有性無愛」嘅關係（SP），即係之前有共識唔做男女朋友，但發生性行為。事後，女大學生仍掛住呢個男生，但呢個男生對佢已經冇任何關愛之情。雖然雙方早有協議，佢都係感到受傷，非常憂鬱，需要尋求精神科醫生協助。

— *You Are Teaching My Child What*

### Emily嘅故事

經歷過三次痛苦嘅墮胎...

不再天真，懂得保護自己：「佢冇要求過（性行為），（墮胎）之後第二個月就已經冇要求。但係我成日都會諗起落BB嗰種痛，係有幾痛！望住眼前呢個男人，我唔想再因為佢而傷害自己嘅身體，就算佢做足安全措施，我都唔想，好怕再經歷當日落BB嗰種肉體同心靈嘅痛。既然無準備去做人爸爸媽媽，做咩要學人有性關係啫？我會一直維持呢種關係，直至結婚。」

— 《「孕記」• 印記》



### 性隨便令你傷心難過

- 1 調查發現，較早發生性行為嘅少年男女比沒有婚前性行為嘅少年男女更易憂鬱（三倍）和更大傾向自殺（女：三倍；男：七倍），他們將來結婚後也更易離婚。
- 2 另外，經常找Sex Partner嘅人對自己及其性伴侶常有負面情緒。

### 相反……

- 1 調查指出，已婚伴侶在他們嘅性生活中感受到很大滿足，他們能體驗最深層次嘅溝通及互相結連。
- 2 大腦研究顯示，性接觸令人腦釋出大量催產素，又稱「愛情荷爾蒙」，令彼此互相依賴，渴望一輩子在一起。若所託非人，便會hurt上加hurt。

識揀，一定唔揀  
婚前性行為

### “性隨便帶來身體傷害，特別係少女”

- 1 統計顯示，感染衣原體（Chlamydia）及淋病（Gonorrhea）嘅患者絕大多數集中响15-24歲嘅少女。
- 2 過早發生性行為嘅女孩更易感染人類乳突病毒（HPV）而導致子宮頸癌，因為根據科學研究，少女嘅子宮頸T區較脆弱及易受感染，長大後才會降低細菌或病毒感染嘅風險。



love donuts. 戀愛甜甜圈

想知更多？可上呢個IG  
lovedonuts1314

戀愛甜甜圈

只有在**公開承諾**的  
婚姻關係中，  
才能**享受**性的**滿足**，  
否則帶來**痛苦**和**束縛**



唔夠喉？可以睇我地  
出版的電子書

<https://goo.gl/CXgnAf>



香港性文化學會有限公司  
Hong Kong Sex Culture Society Limited

電話：3165-1858

IG: hkscs

網址：<http://www.scs.org.hk>

電郵：[info@scs.org.hk](mailto:info@scs.org.hk)

臉書：<https://fb.com/hkscs>

性文化資料庫：<https://hkscsblog.wordpress.com>

ISSUU電子書：<http://issuu.com/hkscsbooks>



學會網站



臉書專頁



ISSUU電子書



性文化資料庫



Btw, 有人話同性婚姻係人權，但其實冇國際共識，例如歐洲人權法庭已三次否決同性婚姻是人權。想知多D：  
<https://bit.ly/KnowMoreGayMarriage>



放下性束縛  
輕鬆又快樂



香港性文化學會有限公司  
Hong Kong Sex Culture Society Limited

培育整全心性 共建健康家庭