

機構可按需要選擇一個或多個主題，可橫跨不同系列。課程提供實體或網上形式(ZOOM)。

詳情及報名表格：
<https://bit.ly/2VUUCSe>



聯絡我們

香港九龍深水埗基隆街龍祥大廈9樓A室
電話：3165-1858 電郵：info@scs.org.hk
臉書：fb.com/hkscs ; Instagram：hkscs
性文化資料庫：blog.scs.org.hk
網頁：scs.org.hk



香港性文化學會有限公司
Hong Kong Sex Culture Society Limited

好爸媽秘笈

親子倫理課程計劃



課程簡介

社會的倫理價值千變萬化，在管教子女上，家長難免感到吃力及無所適從。課程分三大系列(十一課)：珍愛與性、溝通與自律和機不離手，為家長提供與時並進的技巧和心法。

課程目的

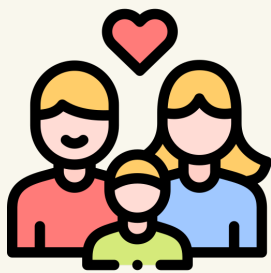
- (1) 知己知彼，讓父母認識今天管教子女的新挑戰，是上一代甚少遇上，包括：
性開放、性別混亂、打機普及、社交媒體、自我形象危機。
- (2) 認識不同解決方法，擊破這些新挑戰。
- (3) 了解今天新一代文化，明白他們內心世界。

時間：1.5小時

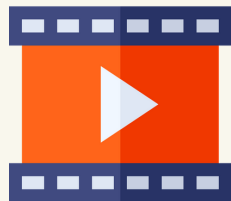
課程對象：

父母(幼年或青少年子女)

課程流程：看片、討論、講解



每課都有免費實踐工具「帶回家」，讓參加者把課堂所學帶回家實踐。包括幼兒繪本影片、少年教學影片、親子對白例子、親子活動及遊戲介紹。



課程大綱

珍愛與性

- 1.1 點避免阿囡第時被男人呃？
點同阿囡講性和愛？
- 1.2 「媽咪，我係點來架？」—
如何不尷尬地談性
- 1.3 如何與子女談婚前性行為？
- 1.4 幫助子女接納自己性別：認識心性發展
- 1.5 「我要拍拖！」—如何與子女談真愛？

溝通與自律

- 2.1 同你講都冇用，徙氣！—親子溝通的藝術
- 2.2 為何子女說我是「顛雞」？—
責罵孩子的藝術
- 2.3 如何培養子女「自動自覺」？

機不離手

- 3.1 我想做女神！社交媒體如何影響女兒身體
形象？如何跟兒子談色情和情慾？
- 3.2 子女在家不等於安全，
預防網上「拐子佬」
- 3.3 即刻收機！—打機和子女需要