



好爸媽秘笈—親子倫理課程計劃

教會或機構

課程簡介：

社會的倫理價值千變萬化，在管教子女上，家長難免感到吃力及無所適從。課程分三大系列(十一課)：珍愛與性、溝通與自律和機不離手，為家長提供與時並進的技巧和心法。

課程目的：

- (1) 知己知彼，讓父母認識今天管教子女的新挑戰，是上一代甚少遇上，包括：性開放、性別混亂、打機普及、社交媒體、自我形象危機。
- (2) 認識不同解決方法，擊破這些新挑戰。
- (3) 了解今天新一代文化，明白他們內心世界。

時間：1.5 小時

課程對象：父母(幼年或青少年子女)

課程流程：看片、討論、講解、實踐工具(幼兒繪本影片、少年教學影片、對白例子、互動及遊戲介紹)

講 師：

鄭安然先生 (香港性文化學會，婚姻倫理資源中心生命教育主任)

香港中文大學哲學文學碩士、香港浸會大學公共事務倫理學文學碩士

多年來在不同機構主領親子性教育講座，如中華基督教會香港區會、東柴灣綜合家庭服務中心、中國基督教播道會恩福堂、聖公會靈風堂、救恩學校、宣道幼稚園。

也有接觸中小學生經驗，到學校主領性教育講座，包括聖保祿學校、聖公會林護紀念中學、聖約瑟中學、浸信會呂明才中學等。曾獲香港電台電視部及香港開電視邀請訪問香港性教育。創立網上青少年性教育平台「戀愛甜甜圈」。

《 培 育 整 全 心 性 • 共 建 健 康 家 庭 》

顧問團：
蘇穎智牧師 (前播道會恩福堂主任牧師) 滕張佳音博士 (前建道神學院跨文化研究系副教授) 蔡元雲醫生 (突破機構榮譽總幹事)
羅乃萱女士 (家庭基建發展總幹事) 蕭壽華牧師 (前宣道會北角堂主任牧師) 胡志偉牧師 (前香港教會更新運動總幹事)
楊慶球博士 (加拿大恩道華人神學院院長) 羅秉祥博士 (前香港浸會大學文學院副院長) 葉敬德博士 (前香港浸會大學校牧)
張儉成先生 (資深教育工作者) 鄭順佳博士 (前中國神學研究院教授) 鄧紹光博士 (香港浸信會神學院教授)
蕭宏展醫生 (精神科醫生) 葛琳卡博士 (臨床心理學家) 康貴華醫生 (精神科醫生)

課程大綱：

系列	編號	主題	重點
珍愛與性	1.1	點避免阿囡第時被男人呃？ 點同阿囡講性和愛？	<ul style="list-style-type: none"> ● 認識少女迷思及如何打破 ● 讓兒子認識性和愛的正確關係
	1.2	「媽咪，我係點來架？」— 如何不尷尬地談性	<ul style="list-style-type: none"> ● 讓幼兒明白自我來源又不露骨 ● 子女撞破父母行房後的恰當回應
	1.3	如何與子女談婚前性行為？	<ul style="list-style-type: none"> ● 向高小或以上子女直接談性之餘又談及價值觀的方法 ● 向子女談爭議「性」議題的方法（如同性戀、娼妓等）
	1.4	幫助子女接納自己性別： 認識心性發展	<ul style="list-style-type: none"> ● 認識社會的跨性別趨勢 ● 子女各自的心性發展及父母角色
	1.5	我要拍拖！— 如何與子女談真愛？	<ul style="list-style-type: none"> ● 了解新一代戀愛觀及背後心態
溝通與自律	2.1	同你講都有用，徙氣！— 親子溝通的藝術	<ul style="list-style-type: none"> ● 掌握培養親子關係的方法 ● 了解子女覺得父母煩的原因
	2.2	為何子女說我是「顛雞」？— 責罵孩子的藝術	<ul style="list-style-type: none"> ● 了解責罵而不損關係的方法 ● 明白子女不滿的原因
	2.3	如何培養子女「自動自覺」？	<ul style="list-style-type: none"> ● 明白子女不自律的心理 ● 學習培養子女自律的方法
機不離手	3.1	我想做女神！—社交媒體如何影響女兒身體形象？ 如何跟兒子談色情和情慾？	<ul style="list-style-type: none"> ● 認識社交媒體及情慾文化對子女的負面影響及解決方法
	3.2	子女在家不等於安全， 預防網上「拐子佬」	<ul style="list-style-type: none"> ● 了解手機對子女的危險及解決方法

	3.3	即刻收機！—打機和子女需要	● 明白子女用機背後心態
--	-----	---------------	--------------

參考資料：

伍詠光、葉玉珮，《當子女說你好煩》，香港：突破，2016年7月

伍詠光、葉玉珮，《當子女機不離手—教養青少年的技法和心法》，香港：突破，2019年7月

Gary Chapman, Ross Campbell, *The 5 Love Languages of Children*, Northfield Publishing, 2012.

Leonard Sax, *The Collapse of Parenting: How We Hurt Our Kids When We Treat Them Like Grown-Ups*, INGRAM PUBLISHER SERVICES US, 2017

Leonard Sax, *Boys adrift: the five factors driving the growing epidemic of unmotivated boys and underachieving young men*, INGRAM PUBLISHER SERVICES US, 2016

Leonard Sax, *Girls on the Edge: The Four Factors Driving the New Crisis for Girls*, INGRAM PUBLISHER SERVICES US, 2011

Leonard Sax, *Why Gender Matters, Second Edition: What Parents and Teachers Need to Know About the Emerging Science of Sex Differences*, Harmony, 2017.

William Stixrud, Ned Johnson, *The Self-Driven Child: The Science and Sense of Giving Your Kids More Control Over Their Lives*, Viking, 2018.

教會或機構可按需要選擇一個（或多個）主題，自由組合，可橫跨不同系列(如 1.1、

2.3 及 3.3)。課程提供實體或網上形式(ZOOM)。每一個主題講座收費\$800。歡迎致電查

詢：3165-1858（鄭安然先生）

填妥以下資料後，連同表格電郵至 info@scs.org.hk 或傳真至 3105-9656，

我們會回覆核實。

機構名稱：		
主題編號(以逗號分隔)：		
對象年齡及有關資料：		
日期及時間：		
聯絡人姓名及職位：	電話：	電郵地址：

