

# 避孕知多少

廖醫生

## 引言：創世記 38：8-10

- 38:8 猶大對俄南說、你當與你哥哥的妻子同房、向他盡你爲弟的本分、爲你哥哥生子立後。
- 38:9 俄南知道生子不歸自己、所以同房的時候、便遺在地、免得給他哥哥留後。
- 38:10 俄南所作的、在耶和華眼中看爲惡、耶和華也就叫他死了。

## 方法：

### I. 自然避孕法

## 傳統

體外排精 陰道灌洗法

## 自然家庭計劃

基礎體溫 子宮頸黏液觀察

## 方法：

### II. 人工避孕法

## 1. 阻止排卵：

- 避孕丸 雌激素、黃體酮
- 避孕針
- 避孕貼
- 植入避孕葯

## 2. 子宮環：

- 銅絲子宮環

## 3. 避孕套

- 男用 / 女用
- 子宮帽

## 4. 外用避孕藥物

## 5. 永久避孕 (絕育手術)

- 女性 結紮手術
- 男性 結紮輸精管

## 6. 事後避孕

- 藥物 72小時內
- 子宮環 5天之內

成功率比較	失敗率	
	正確使用	不依著指示
自然家庭計劃	2%	30%
外用避孕	6%	36%
女性避孕套	5%	21%
子宮帽	4%	18%
男性避孕套	2%	12%
子宮環	0.4% - 2.5%	
避孕針	0.1% - 0.6%	
避孕藥	0.1%	10%
永久避孕	0.1%	

## 終止懷孕

- 藥物
- 手術
- 2004 Territory Audit:
- 20% 婦科手術 No.1
- 14589 宗(正規醫院)

## 母親的抉擇

- 星島日報
- 08年 207宗未婚求助
- 72 名非首次懷孕
- 比07年升一成半
- 23歲 墮胎17次

## 個別輔導 青少年的問題

## 安全性行爲

- 出埃及記20:14,17
- 不可姦淫, 不可貪戀
- 林前6:18 你們要逃避淫行。人所犯的，無論甚麼罪，都在身子以外；惟有行淫的，是得罪自己的身子